

## Kurzprofil



Guten Tag, ich bin Christine Schröder (Jahrgang 1968), Diplom-Psychologin, Trainerin, Beraterin, Supervisorin, Coach und Kopf von pfefferminza. Der Erfolg meiner Arbeit basiert sowohl auf fachlicher Expertise als auch auf den wertvollen Erfahrungen und Innenansichten, die ich als Mitarbeiterin namhafter Werbeagenturen und anderer Unternehmen in früheren Jahren sammeln durfte.

Im Folgenden ein paar Details zu meiner jetzigen Tätigkeit und meinem Werdegang:

### Haltung und Arbeitsweise

Meine Haltung und Methodik basieren auf systemischen Grundlagen sowie auf den wertvollsten Tools anderer Ansätze (z. B. Kommunikationspsychologie nach Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun, Gestaltpsychologie, TZI, NLP u. v. m.)

Die wichtigsten gedanklichen Säulen sind:

**Zielausrichtung:** Am Anfang jeder Zusammenarbeit steht immer die Zieldefinition.

**Interaktion und Zirkularität:** Es gibt keine Schuldigensuche. Als problematisch wahrgenommene Aspekte sind kontextabhängig und entstehen durch Interaktion und Rückkoppelung im System (Team, Unternehmen, Paar, „Inneres Team“).

**Wertschätzende Ressourcenorientierung:** Nach der systemischen Grundregel „Repariere nicht, was nicht kaputt ist“ (Steve de Shazer) werden v. a. die vorhandenen Stärken von Einzelpersonen, Teams und Unternehmen gesucht und ausgebaut.

**Lösungsorientierung:** Inwiefern beinhaltet das Problem schon die Lösung oder Auslöser dafür? Wann immer es möglich ist, stehen die Anerkennung des als Problem Wahrgenommenen und das Verknüpfen mit Lösungsmöglichkeiten im Vordergrund.

**Respekt:** Jeder Mensch hat grundsätzlich positive Absichten und handelt in seiner Wahrnehmung und im Rahmen seines Repertoires sinnvoll. Wichtig für die Zielerreichung sind oft Alternativen und Ergänzungen zu bisherigen Sichtweisen, Verhaltensmustern und Denkweisen.

**Alltagsnähe:** Der gelingende Transfer in den Arbeitsalltag ist das wichtigste Erfolgskriterium aller Maßnahmen.

**Kosten- und Effizienzbewusstsein:** Ich biete Hilfe zur Selbsthilfe und für alle Maßnahmen gilt: So viel wie nötig, so wenig wie möglich.

**Ressourcenkenntnis und -management:** Bei umfangreichen Aufgaben und speziellen Themen greife ich auf ein eingespieltes Netzwerk exzellenter Kooperationspartner/-innen zurück.

## Die wichtigsten Ausbildungen im Überblick

- Werbekauffrau (IHK Berlin)
- Dipl.-Psychologin (Universität Hamburg; Schwerpunktstudium Beratung und Training, Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie, Personalwirtschaftslehre/BWL)
- Problem- und Konfliktberaterin (Mediation in Konflikten, Coaching, Supervision und Prozessbegleitung) bei Prof. Dr. Alexander Redlich, Hamburg
- Kommunikationspsychologische Ausbildung bei Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun, Hamburg
- Zertifizierung als Systemischer Coach und Supervisorin (Zertifikat der Gesellschaft für Systemische Therapie und Beratung, Berlin - GST)
- Coaching-Ausbildung der European Business School bei Prof. Dr. Wilhelm Backhausen
- Diverse Weiterbildungen, u. a. in Pro-vocativem Coaching bei Martina Schmidt-Tanger, Hypnosystemischem Coaching bei Dr. Gunther Schmidt sowie Process Utilities bei Thies Stahl
- Hypnotherapie-Ausbildung bei Ortwin Meiss (Milton Erickson Gesellschaft)

## Beruflicher Werdegang

- Festanstellung in Werbeagenturen als Werbekauffrau, Texterin und Konzeptionerin, z. T. mit Führungsverantwortung (Flaskamp GmbH, J. Walter Thompson AG, FCB GmbH)
- Selbständigkeit als Texterin und Konzeptionerin für Kunden und Agenturen unterschiedlicher Größe und Ausrichtung
- Diverse Praktika, Projektarbeit und Trainingskonzeption u. a. in der internationalen Führungskräfteentwicklungsabteilung der Beiersdorf AG sowie bei der Mummert Consulting AG
- Konzeption und Gründung des Unternehmens **pfefferminza - Frische Personalentwicklung**, ein Netzwerk, das auf Beratung, Training und Coaching in der Werbebranche spezialisiert ist (s. a. [www.pfefferminza.net](http://www.pfefferminza.net))
- Konzeption und Gründung des Einzelunternehmens **Christine Schröder Beratung - Training - Coaching**
- Aktuell:
  - > Beratung, Training, Coaching u. a. für eBay International AG, Werbeagentur Zum goldenen Hirschen GmbH, GWF Werbung GmbH, Syndicate AG, Maternus Kliniken AG
  - > Supervision für die Organisationsberaterinnen der Leuphana Universität Lüneburg im Projekt „Gemeinsam gesunde Schule entwickeln“
  - > Dozentin für Teamentwicklung an der HAW - Hochschule für angewandte Wissenschaften, Hamburg
  - > Trainerin der Seminarreihe „Lösungs- und ressourcenorientiertes Lerncoaching“ für Schulen
- Aktive Mitgliedschaften:
  - > NfTB - Netzwerk für Trainer und Berater, Hamburg
  - > ebs Alumni - Zusammenschluss aller Coaches der European Business School ([www.ebs.edu](http://www.ebs.edu))
  - > XING - u. a. in der Gruppe Human Resources und Alumni Universität Hamburg
  - > BDP - Bund Deutscher Psychologen ([www.bdp.org](http://www.bdp.org))

Hamburg, Mai 2011